

LA DERMATITE ATOPIQUE

Conseils aux parents

LES PARENTS ONT PARFOIS DU MAL À COMPRENDRE

pourquoi leur enfant connaît une nouvelle « poussée » alors qu'ils ont bien soigné sa peau. En fait, on ne peut jamais totalement éviter ces poussées d'eczéma. En revanche, plus l'enfant est soigné tôt, plus l'intensité et la fréquence des poussées diminuent.

SI L'UN DE VOS ENFANTS SOUFFRE DE DERMATITE ATOPIQUE,

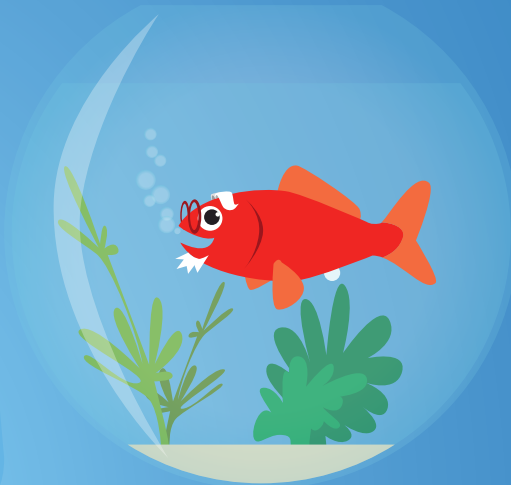
vous pouvez, à titre préventif, mettre quotidiennement une crème hydratante ou émolliente à ses frère(s) et sœur(s) dès leur plus jeune âge ; vous contribuerez ainsi à limiter ou retarder les effets de l'atopie dans la fratrie.



LES MÈRES QUI ALLAIENT

se demandent parfois si elles doivent suivre un régime particulier quand leur nourrisson est atopique. En réalité, aucune précaution particulière ne s'est avérée probante. Pas plus qu'arrêter l'allaitement !

En revanche, il est conseillé de vacciner son enfant en-dehors des poussées d'eczéma. En effet, ces poussées sont le signal que l'immunité de l'enfant est perturbée, aussi le vaccin peut-il devenir moins efficace dans ces conditions.



ESSAYEZ DE LIMITER LES AGENTS AGRESSIFS

dans l'environnement de l'enfant. Mieux vaut éviter les grandes collections de peluches, la moquette au sol, les tentures anciennes aux fenêtres et les vieux canapés – autant de lieux de vie de prédilection des acariens. Et n'oubliez pas que la fumée de cigarette agresse non seulement les poumons, mais aussi la peau de vos enfants !



DIRE À SON ENFANT DE NE PAS SE GRATER EST SOUVENT VAIN,

car il s'agit d'une envie irréprouvable. En revanche, hydratez le plus possible sa peau pour réduire les démangeaisons.

GARE AUX TÉTINES !

Elles accumulent la salive de l'enfant, laquelle est légèrement acide et peut donc provoquer la formation d'eczéma autour de la bouche.

De même, certains aliments comme la tomate ou le kiwi peuvent entraîner un peu d'eczéma local autour des lèvres, mais ce n'est pas le cas pour tous les enfants.

POUR LE BAIN, ÉVITEZ LES PRODUITS AGRESSIFS

– c'est souvent le cas des gels douche aux odeurs et couleurs appétissantes... Consultez le médecin pour savoir quel savon utiliser, voire s'il est conseillé de mettre de l'huile dans l'eau du bain pour l'adoucir.

N'ÉCARTEZ A PRIORI AUCUN ALIMENT NI AUCUN SPORT OU LOISIR

de la vie de votre enfant. Vous risqueriez de le priver d'une activité qui lui plaise beaucoup, alors qu'il se sent déjà un peu marginalisé par l'atopie. De la même manière, ne vous privez pas du plaisir d'avoir un chien ou un chat si votre enfant n'y est pas allergique, car cette allergie est loin d'être systématique. Seule exception, mais elle est de taille :

PROSCRIVEZ ABSOLUMENT L'ARACHIDE !

C'est-à-dire les cacahuètes, les noix de cajou, les noisettes, les noix. Les enfants atopiques y sont souvent allergiques et c'est une allergie aux manifestations parfois très graves.

Fondation Mustela
créée en 1982 sous l'égide de la Fondation de France

Avec les professionnels de la santé, pour la petite enfance