



# BILAN D'ACTIVITÉ 2018



La Fondation Mustela encourage les travaux de recherche ou les projets sur le développement de l'enfant et la parentalité, partout dans le monde.



Fondation Mustela

# Édito

## L'Éveil des sens, une bourse thématique



Chantal Larcade

Déléguée générale de la  
Fondation Mustela

Le soutien à la recherche est la mission historique de la Fondation Mustela : depuis 1982, elle décerne des bourses à des psychiatres, psychologues et chercheurs en sciences humaines.

En 2012, des Bourses de Maïeutique ont été créées afin de permettre aux sages-femmes de bénéficier, elles aussi, de conditions satisfaisantes pour mener à bien leurs projets de recherche. Les années suivantes, des prix similaires ont été créés dans d'autres pays européens : Belgique d'abord, puis Pologne et Espagne.

Au total, ce sont plus de 150 travaux de masters, thèses et recherches postdoctorales que la Fondation Mustela a soutenus en 37 ans d'existence.

Cette année, nous avons ajouté une nouvelle pierre à cet édifice. La Bourse Éveil des sens est destinée aux projets de recherche sur le développement sensoriel, physiologique ou pathologique de l'enfant – ou à la mise en place d'une prise en charge innovante.

Ce nouveau prix est ouvert aux psychomotricien(ne)s, orthophonistes, kinésithérapeutes, infirmier(ère)s et ostéopathes. Il réaffirme ainsi l'engagement de la Fondation Mustela auprès des chercheurs et praticiens de toutes disciplines dans le domaine de la petite enfance.

## Sommaire

- 2 ● Notre histoire
- 3 ● Au service de l'enfance
- 3 ● Chiffres clés
- 4 ● Des comités d'experts
- 5 ● Nouveauté 2018 : Bourse Éveil des sens
- 7 ● Les Bourses Universitaires
- 8 ● Les Bourses de Maïeutique en France
- 9 ● Les Bourses de Maïeutique en Espagne, en Belgique et en Pologne
- 10 ● Le Prix de Recherche-Action
- 11 ● Le Prix de Pédiatrie Sociale et les initiatives internationales
- 12 ● Nous contacter

## Notre histoire



- 2018 Lancement de la **Bourse Éveil des sens** pour soutenir un projet de recherche fondamentale ou un dispositif de prise en charge innovant dans le domaine du développement des sens de l'enfant
- 2017 Première Bourse de Maïeutique attribuée **en Espagne**
- 2014 Première Bourse de Maïeutique attribuée **en Belgique**
- 2012 **Création de la Bourse de Maïeutique** afin de soutenir les projets de recherche sur la santé périnatale en collaboration avec le Collège National des Sages-Femmes en France
- 2006 **Création du Prix de Pédiatrie Sociale** en partenariat avec la Société Française de Pédiatrie, afin de soutenir un projet de terrain pour la « bienveillance » de l'enfant et de sa famille - **Première opération de soutien à une association engagée à l'étranger** en faveur du lien mère-enfant
- 1986 Édition du **premier support d'information en santé du jeune enfant**
- 1982 **Création de la Fondation Mustela** pour « encourager les travaux sur le développement du jeune enfant et ses relations avec son milieu » - **Premières Bourses de Recherche** attribuées







# AU SERVICE DE L'ENFANCE

## depuis 37 ans

Placée sous l'égide de la Fondation de France depuis sa création, en 1982, la Fondation Mustela « encourage les travaux de recherche ou les projets sur le développement de l'enfant et la parentalité ».

Pédiatrie, psychiatrie, obstétrique, psychologie, périnatalité et sciences humaines : le soutien à la recherche constitue le cœur de notre action. Tous les ans, deux à trois Bourses de Recherche et un Prix de Recherche-Action sont ainsi attribués à des étudiants ou des chercheurs confirmés, ainsi que deux Bourses de Maïeutique en France et d'autres en Europe.

Nouveauté 2018, la Bourse Éveil des sens est destinée aux projets portant sur le développement sensoriel de l'enfant, qu'il soit physiologique ou pathologique. La Fondation Mustela accompagne également des projets de terrain, grâce à l'octroi du Prix de Pédiatrie Sociale.

Attachée à la promotion de la santé publique, la Fondation Mustela met enfin à disposition des professionnels et des familles des supports de prévention en lien avec la petite enfance (en format numérique téléchargeables sur le site : [www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)).



## Chiffres clés

37

ans d'activité

180

Prix et Bourses de Recherche

3

comités scientifiques :  
Recherche, Maïeutique,  
Pédiatrie Sociale  
réunissant 21  
professionnels de santé et  
de la petite enfance

23 300 €

Dotation aux Bourses de  
Maïeutique en Europe

3 000 €

Dotation à la Bourse  
Éveil des Sens

8 000 €

Dotation au Prix de  
Recherche Action

ANNÉE  
2018

=

11  
Projets  
soutenus

10 000 €

Dotation au Prix de  
Pédiatrie Sociale

9 000 €

Dotation aux Bourses de Recherche

## Des outils pour les parents

Aux futurs parents, aux parents et aux familles, le site Internet de la Fondation Mustela propose (en ligne) de nombreux supports d'information sur des sujets de santé publique : l'hygiène de vie durant la grossesse, l'accouchement, le retour à la maison, l'allaitement, le sommeil de l'enfant, les principes de nutrition, la propreté du tout-petit, la place des écrans et du numérique... Les brochures et livrets sont téléchargeables.



# Les comités



Gage de qualité scientifique des travaux primés, les comités techniques de la Fondation Mustela sélectionnent les lauréats. Au nombre de trois – Recherche, Pédiatrie Sociale et Maïeutique – ils réunissent des professionnels de la petite enfance exerçant en ville ou à l'hôpital : pédiatres, pédopsychiatres, psychologues, psychanalystes, puéricultrices...

**Deux sages-femmes ont rejoint en 2018 le comité Maïeutique.**

*« La recherche en Maïeutique manque cruellement de financements »*



*Anne Chantry*  
Chercheuse en santé publique, Sage-femme



Chercheuse associée en santé publique à l'Inserm, Anne Chantry est aussi enseignante à l'école des sages-femmes de Baudelocque (université Paris-Descartes).

### Quel intérêt revêt, pour l'enseignante-chercheuse que vous êtes, le comité Maïeutique de la Fondation Mustela ?

C'est une chance d'avoir eu l'opportunité de lire et d'évaluer tous les dossiers qui nous ont été soumis. C'est très stimulant de constater que la recherche en Maïeutique a beaucoup d'avenir tant la diversité et la qualité, des dossiers comme des profils des candidats, étaient élevées.

### Quel est votre principal projet de recherche aujourd'hui ?

Je développe des travaux sur la moindre médicalisation du travail obstétrical en essayant de répondre à la question suivante : jusqu'où peut-on réduire les interventions médicales pendant le travail et accompagner la physiologie de la naissance, tout en maintenant une sécurité optimale de soins pour les mères et les nouveau-nés ?

*« La recherche en Maïeutique a beaucoup d'avenir »*



*Clémence Schantz*  
Sociodémographe, Sage-femme

Clémence Schantz est chercheuse en sociodémographie au Centre population et développement (université Paris-Descartes/IRD). En 2017, elle a reçu une Bourse de Recherche de la Fondation Mustela pour sa recherche sur la pratique de la césarienne en France.

### Que signifie, pour l'ancienne lauréate de la Fondation Mustela que vous êtes, de faire désormais partie de son comité Maïeutique ?

Je suis très honorée que la Fondation Mustela m'ait proposé de devenir membre du comité Maïeutique. J'espère ainsi pouvoir contribuer au développement de la recherche en Maïeutique, car elle manque cruellement de financements en France. Les sages-femmes ont un rôle très important à jouer dans ce domaine, et participeront à travers leurs recherches à l'amélioration de la santé maternelle et périnatale.

### Quels sont aujourd'hui vos thèmes de recherche privilégiés ?

Je mène des recherches sociologiques sur les pratiques autour de l'accouchement, comme le recours à la césarienne ou l'épisiotomie, avec une approche transrégionale : Europe (France), Asie du Sud-Est (Cambodge) et Afrique de l'Ouest (Mali, Bénin).







## NOUVEAUTÉ 2018

### ÉVEIL DES SENS

Créée en 2018, la Bourse de Recherche Éveil des sens soutient des recherches sur le développement sensoriel de l'enfant, qu'il soit physiologique ou pathologique. Il peut s'agir de recherche fondamentale, à visée descriptive, ou de recherche appliquée, destinée à expérimenter un dispositif de prise en charge innovant.

Cette bourse, d'une valeur de 3 000 euros, est ouverte aux pédiatres, mais aussi aux psychomotricien(ne)s, orthophonistes, kinésithérapeutes, psychologues...



#### **Bébé prématuré : l'habituation, enjeu clé et... peu étudié**

En 2018, la Bourse Éveil des sens a été attribuée à Iona Sicard-Cras, interne de pédiatrie au centre hospitalier universitaire de Brest. La jeune femme consacre son mémoire de Master 2 en neurosciences cliniques, à l'université de Brest, aux « *mécanismes de l'habituation chez les nouveau-nés prématurés et à terme* ».

L'habituation est le processus qui permet de diminuer une réponse comportementale à un stimulus répété : visuel, auditif ou tactile. C'est par exemple ce qui permet au nourrisson prématuré de dormir, y compris dans un environnement bruyant et lumineux et malgré « *des procédures nombreuses, douloureuses ou stressantes* ». Il s'agit d'un sujet peu exploré à ce jour, mais essentiel, comme l'explique ici Iona Sicard-Cras.

« **La qualité de l'habituation conditionne en partie le développement cognitif** »



Jona Sicard-Cras

Interne en pédiatrie



### Quels sont les enjeux d'une bonne habitude dès la naissance ?

Les enjeux sont multiples. En effet, une mauvaise capacité d'habitude entraîne une moins bonne capacité du nouveau-né à intégrer une stimulation et à s'y familiariser. Une mauvaise habitude entraîne donc une plus grande sensibilité du nouveau-né à son environnement notamment sonore et lumineux. Cette sensibilité peut altérer fortement la qualité du sommeil. Or la privation de sommeil est corrélée à une altération du développement cognitif. Ainsi, la qualité de l'habitude dès la naissance conditionnera en partie le développement cognitif du nouveau-né.

### Que sait-on aujourd'hui de l'habitude des nouveau-nés prématurés ?

Les nouveau-nés prématurés semblent avoir une habitude moins efficace que les nouveau-nés à terme, sans que cela n'ait été clairement démontré, car peu d'études se sont intéressées au phénomène d'habitude en soi. Quelques études portant sur le développement cognitif du nouveau-né prématuré utilisent des échelles d'habitude. Pour autant, on connaît peu le mécanisme même d'habitude, notamment sur les plans cortical [relatif au cortex] et sympathique [un des composants du système nerveux végétatif, qui assure des fonctions automatiques de l'organisme comme la digestion, la respiration, la circulation sanguine...].

### Comment mesurer l'habitude et son évolution dans le temps ?

Plusieurs méthodes ont été utilisées pour évaluer l'habitude des nouveau-nés. L'échelle dite APIB (*Assessment of Premature Infant Behaviour*, évaluation du comportement du nouveau-né prématuré) développée par la psychologue américaine Heidelise Als à partir de « l'échelle de Brazelton » (*Neonatal Behavioral Assessment Scale*) permet d'évaluer l'habitude et le développement neurocomportemental des prématurés, mais également de nouveau-nés à terme. Dans cette échelle, l'analyse du comportement de l'enfant se fait par l'évaluation de différents systèmes : le système végétatif, le système moteur, les états de veille-sommeil, le système interaction. Cette échelle d'évaluation s'applique jusqu'à un mois de vie après la date théorique d'accouchement. Plus tard, le développement cognitif s'évalue par d'autres échelles ou questionnaires.







## LES BOURSES UNIVERSITAIRES

Les Bourses de Recherche de la Fondation Mustela permettent de financer des projets de recherches doctorales ou « post-doc ». Leur champ d'application est large : psychologie, sociologie, sciences humaines cliniques, psychiatrie appliquée à la périnatalité, à la parentalité et à l'enfant.



*Mylène Augier*  
Doctorante en psychologie



*Naomi Downes*  
Psychologue

### Trois Bourses de Recherche

Trois lauréates ont été distinguées en 2018 et ont reçu des Bourses dont le montant global s'élève à 9 000 euros. Tout d'abord, Mylène Augier, doctorante en psychologie à l'université Paris-Nanterre, a été récompensée pour sa recherche portant sur la sensibilité du bébé à la langue dans laquelle une chanson lui est adressée (étude de cas en Martinique, avec le français et le créole). La psychologue Naomi Downes, ensuite, a été récompensée pour sa thèse à l'université Paris-Descartes, sur la manière dont les relations au sein du couple parental peuvent aider à mieux supporter le stress induit par un trouble du spectre autistique chez l'enfant. Enfin, l'orthoptiste Audrey Vialatte a été récompensée pour sa thèse réalisée au Centre de recherche en neurosciences de Lyon (Inserm), consacrée à « la prévention et la remédiation de la dyslexie de type visuel ». La lauréate explique ici l'objet de cette recherche.



*Audrey Vialatte*  
Orthoptiste



#### Qu'est-ce que la dyslexie de type visuel ?

C'est un trouble de la lecture dû à un mauvais traitement visuel du mot par le cortex. L'enfant n'analyse pas le mot dans son ensemble (toutes les lettres en même temps) et doit les traiter par petits groupes de lettres, ce qui est long et fastidieux et peut entraîner des erreurs sur les mots irréguliers (ex : choral).

#### Comment la prévenir ?

Nous proposons des tâches de recherche visuelle qui peuvent être faites en amont de

« Nous proposons des tâches de recherche visuelle en amont de l'apprentissage de la lecture »

l'apprentissage de la lecture afin de repérer les enfants avec un terrain à risque. Ces enfants seront plus lents lorsque la recherche fera rentrer en jeu des symboles faits de combinaisons de lignes, comme les lettres, alors qu'ils seront dans la norme pour des objets avec une caractéristique – le cercle, par exemple – ou des objets pleins et colorés, comme des disques rouges.



## LES BOURSES DE MAÏEUTIQUE EN FRANCE



En partenariat avec le Collège National des Sages-Femmes, les Bourses de Maïeutique sont décernées chaque année à deux sages-femmes pour des projets de recherche universitaire en santé périnatale. La dotation totale est de 10 000 euros.

### Pour une meilleure prise en charge de la douleur



Jade Merrer  
Sage-femme

À l'université Paris-Descartes, Jade Merrer consacre son doctorat en épidémiologie périnatale à « *l'analgésie pour le travail obstétrical et la satisfaction maternelle* ». Son objectif est de dresser un bilan de la prise en charge de la douleur durant le travail, par méthode médicamenteuse ou non. Il s'agit aussi d'identifier les déterminants maternels et organisationnels (selon la taille et le statut de l'établissement, par exemple) liés à la satisfaction des femmes quant à leur prise en charge analgésique.



Caroline Matteo  
Sage-femme



Sage-femme libérale, Caroline Matteo consacre sa thèse à « *l'analyse des déterminants de la douleur périnéale postpartum en l'absence de lésion vaginale* ». Elle explique.

#### Comment peut-il y avoir douleur sans lésion ?

Si la douleur est majoritairement liée aux lésions, des études en rhumatologie et en médecine militaire ont montré que d'autres déterminants étaient en jeu. En obstétrique, ce type de douleur n'a jamais été exploré.

#### Comment la prendre en charge ?

La reconnaissance de l'existence de telles douleurs est le premier pas vers leur prise en charge. De par sa nature, ce type de douleur ne peut pas faire l'objet d'une prise en charge purement symptomatique, mais doit être holistique et pluridisciplinaire.

#### Quel est le rôle des sages-femmes libérales à cet égard ?

Les sages-femmes libérales ont un suivi dans la durée, notamment avec les séances de rééducation périnéale. Cela leur permet de soulever des questions relevant de l'intimité féminine, que les patientes n'évoquent souvent pas lors de contacts ponctuels avec les professionnels, surtout si elles n'ont pas de lésion. La prise en charge passe par la rééducation du périnée que les sages-femmes libérales pratiquent quotidiennement. Une meilleure connaissance des facteurs de douleur permettrait une prévention et une prise en charge plus holistiques.

« Un type de douleur jamais exploré en obstétrique »



# LES BOURSES DE MAÏEUTIQUE

## EN ESPAGNE, EN BELGIQUE ET EN POLOGNE



### Extension de la Bourse à des pays européens

La Fondation Mustela a lancé, en 2014, un prix similaire à la Bourse de Maïeutique en Belgique, puis, peu de temps après, en Espagne. La dotation de ces deux bourses s'élève aujourd'hui à 6 000 euros. En 2018, la Pologne a également remis une Bourse de Maïeutique, pour un montant de 2 300 euros (10 000 PLN).

### ESPAGNE

#### L'accouchement à domicile

En Espagne, c'est Lucía Alcaraz Vidal, une sage-femme libérale à Barcelone, qui a remporté la Bourse de Maïeutique. Sa recherche porte sur les « *résultats maternels et néonataux des accouchements prévus à domicile avec des sages-femmes en Catalogne* ».



Lucía Alcaraz Vidal  
Sage-femme

« *Après plusieurs années de travail à l'hôpital et dans des centres de santé, explique la lauréate, j'ai observé un engouement croissant pour l'accouchement à domicile. Or, nous disposons de peu d'informations sur la réalité de cette pratique en Espagne. Mon projet vise donc à décrire les caractéristiques des femmes qui choisissent un accouchement à domicile, d'analyser les résultats de l'assistance en termes de sécurité et d'expérience des femmes et d'estimer le coût d'une prestation à domicile. Novateur, ce travail s'intéresse aux soins en milieu non hospitalier, ce qui est rare en Espagne* ».

### BELGIQUE

#### Un meilleur suivi des familles vulnérables



Kaat  
Helsloot  
Sage-femme



Florence  
D'Haenens  
Sage-femme

En Belgique, deux sages-femmes ont été récompensées, Kaat Helsloot et Florence D'Haenens, pour leur projet de recherche intitulé « *vers un parcours de soins périnataux fondé sur des preuves (evidence-based perinatal care) pour les familles vulnérables : développement d'indicateurs de qualité pour le suivi périnatal* ». Dans ce pays, en effet, près de 18 % des enfants naissent dans des familles défavorisées, et leurs mères abandonnent souvent précocement les soins postnatals, une fois sorties de la maternité. Or, la mise en œuvre d'une politique de santé périnatale de qualité est en train de devenir un enjeu majeur en Belgique.

### POLOGNE

#### Promouvoir la profession de sage-femme



Dorota Fryc  
Sage-femme

En Pologne, Dorota Fryc, sage-femme, a remporté la Bourse de Maïeutique pour son projet de recherche « *Je suis une sage-femme, j'accompagne la grossesse* » qui entend répondre à la problématique de la reconnaissance du métier de sage-femme dans le pays, dans l'accompagnement et le suivi des patientes ayant une grossesse normale.

## LA RECHERCHE-ACTION

Doté de 8 000 euros, le Prix de Recherche-Action soutient des initiatives innovantes menées par des praticiens de terrain et/ou des chercheurs, visant à produire des connaissances nouvelles.

En 2018, il a été attribué à la psychologue Anne Bobin Bègue, maître de conférences à l'université Paris-Nanterre, pour son projet consacré à la résolution des difficultés du sommeil du bébé et de ses parents (« difficultés » et non « troubles », qui sont d'origine organique).



Anne Bobin Bègue

Maître de conférences en psychologie et développement

### De meilleures nuits pour son enfant... et pour soi

Son objectif est de permettre aux parents de « *sortir du cercle vicieux* » des mauvaises nuits en agissant sur « *les représentations et les interactions parents-enfant autour du sommeil* ». En effet, si le père, la mère – ou les deux – souffrent de nuits entrecoupées et appréhendent le moment du coucher, ils sont moins susceptibles d'offrir à leur enfant un rituel d'endormissement de qualité.

Le cercle vicieux peut être rompu si les parents parviennent à porter un regard objectif sur la situation, par exemple grâce à la tenue « *d'un agenda de sommeil, pris comme mesure objective de la qualité du sommeil* », détaillant les heures de coucher et de réveil et les types d'interactions au coucher. « *L'originalité de cette Recherche-Action est qu'elle se focalise sur les aspects psychosociaux des difficultés de sommeil* », explique la lauréate.

Ce travail vise aussi à valider la pertinence d'une prise en charge basée sur l'évolution des représentations du sommeil. Une fois achevé, il fera l'objet de



communications scientifiques et professionnelles : « *La prise en charge des troubles du sommeil pourrait être réalisée assez simplement lors de visites auprès de professionnels de la petite enfance* », estime la psychologue.

Une centaine d'enfants de six mois à deux ans seront inclus dans l'étude : l'objectif est de « *promouvoir une intervention précoce pour permettre une remédiation facile* », souligne Anne Bobin Bègue. Le recrutement des familles aura lieu dans les PMI partenaires du BabyLab Nanterre.

Retrouvez les interviews et travaux des lauréats 2018, ainsi que ceux des précédentes années, dans l'espace communautaire du site internet de la Fondation Mustela : [www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)





## PRIX DE PÉDIATRIE SOCIALE ET INITIATIVES INTERNATIONALES

Proposé en partenariat avec la Société Française de Pédiatrie, le Prix de Pédiatrie Sociale, d'une valeur de 10 000 euros, soutient un projet initié par une équipe pédiatrique de terrain en faveur de la santé de l'enfant.



### Un journal par et pour les enfants malades

En 2018, le Prix de Pédiatrie Sociale a été décerné à l'équipe du Dr. Philippe Bensaid, chef du service de pédiatrie du centre hospitalier Victor Dupouy, dans le Val d'Oise, pour son projet de journal « écrit par des enfants malades et lu par d'autres enfants malades ».



Philippe Bensaid  
Pédiatre

Ce service accueille des enfants souffrant de pathologies lourdes, aiguës ou chroniques (diabète, cancer, drépanocytose...), des enfants

en grande difficulté sociale et d'autres présentant des troubles graves des conduites (tentative de suicide, phobie scolaire...).

Or un journal peut justement constituer « *un excellent média pour rompre le sentiment d'isolement et d'injustice que peut ressentir l'enfant face à la maladie, pour sortir d'une démarche passive de soigné et pour se projeter vers l'avenir* », espère le Dr Bensaid.

Au rythme de cinq numéros par an, ce journal sera imprimé à 250 exemplaires. Rédigé par les enfants hospitalisés ou suivis dans le service et destiné aux autres petits patients, à leurs familles, au personnel et aux partenaires du service, il sera distribué aux enfants hospitalisés, laissé à disposition en salle d'attente et diffusé sous forme numérique en PDF. Il pourra être lu et téléchargé sur la page Facebook de l'hôpital :

 <https://www.facebook.com/hopitalargenteuil>

### Des initiatives partout dans le monde



La Fondation Mustela est également active sur le terrain dans d'autres pays, en Europe ou ailleurs, grâce aux relais offerts par les filiales des Laboratoires Expanscience. Elle finance ainsi des projets de recherche, des initiatives de terrain et des aides d'urgence dans une quinzaine de pays. Aide aux très jeunes mères, accompagnement de femmes enceintes souffrant de handicap, parrainage d'enfants, rénovation de centres de jeunesse, lutte contre la maltraitance, actions culturelles à l'hôpital, reconstructions après des catastrophes naturelles... : **très diverses, toutes ces actions bénéficient à l'enfance, la parentalité ou la famille.**





Nous  
contacter



Retrouvez nos activités, nos guides pour les parents, nos actualités,  
notre espace communautaire et les appels à candidature pour  
les Prix et Bourses 2019 sur notre site internet :

[www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)

E-mail : [fondationmustela@expanscience.com](mailto:fondationmustela@expanscience.com)

Tél. : 01 43 34 60 23