

*Fondation Mustela*

abritée par la Fondation de France

# BILAN D'ACTIVITÉ

2023



## **Fondation Mustela : quatre décennies au service de l'enfance**

Depuis plus de quarante ans, la Fondation Mustela soutient les travaux de recherche et les projets de terrain sur le développement de l'enfant et de la parentalité.

# Édito

## Un dialogue fécond entre terrain et recherche

Fondée il y a 41 ans, notre institution reste fidèle à sa vocation première : œuvrer en faveur de l'enfance.

Cela se traduit tout d'abord par un engagement fort sur le terrain. Ainsi, en 2023, la Fondation Mustela a maintenu son aide à des acteurs de la lutte contre la précarité et les inégalités sociales, que la crise sanitaire puis l'inflation ont hélas aggravées.

À l'étranger, en lien avec la Fondation de France, la Fondation Mustela soutient une initiative originale de « véhicule éducatif mobile » dans la région turque de Gaziantep, pour pallier le manque d'écoles après le violent séisme de février 2023. Elle prolonge aussi son aide à deux associations qui accompagnent les femmes ukrainiennes et leurs enfants installés en Pologne.

Parallèlement, la Fondation Mustela poursuit son activité historique de soutien à la recherche, avec 240 projets aidés à ce jour. Plusieurs sujets riches en enjeux professionnels font ainsi l'objet de recherches primées cette année: le label « Hôpital Ami des Bébé », les « filières physiologiques » en maternité, le rôle des activités extérieures en crèche...

2023 se révèle ainsi féconde en perspectives sur les plans théorique et pratique. Pour les découvrir, je vous souhaite une excellente lecture des pages qui suivent.



**Jean-Paul BERTHOMÉ**

Président de la Fondation Mustela

## Au programme

Édito : Un dialogue fécond entre terrain et recherche.....	2
Au service de l'enfance <i>La prévention en mode podcast</i> .....	3
Trois comités scientifiques <i>Professionnels de l'enfance</i> .....	4
Soutenir les personnes vulnérables <i>Des parents à accompagner</i> .....	5
Agir sur le terrain <i>En France, une parentalité à étayer</i> .....	6
Agir sur le terrain <i>Ailleurs, aux côtés des familles démunies</i> .....	7
Professionnels de la petite enfance <i>Une histoire, des pratiques</i> .....	8
Développer les savoirs en maïeutique De nouvelles modalités pratiques.....	10
Développer les savoirs en maïeutique Diffuser les connaissances .....	11
Nous contacter .....	12

## Quelques repères

1982

Création de la Fondation Mustela pour « encourager les travaux sur le développement du jeune enfant » ; Attribution des premières Bourses de Recherche pour l'enfance

2007

Création du Prix de Recherche Action destiné à financer des actions innovantes menées par des praticiens de terrain et/ou des chercheurs sur le développement du jeune enfant

2012

En collaboration avec le Collège National des Sages-femmes de France, création de la Bourse de Recherche en Maïeutique afin de soutenir les projets de recherche sur la santé périnatale portés par ces professionnelles

2014

Première Bourse de Recherche en Maïeutique attribuée dans un autre pays européen que la France

2021

Évolution du Prix de Pédiatrie Sociale en Prix Action de Terrain

# Au service de l'enfance

## LA PRÉVENTION EN MODE PODCAST

Abritée par la Fondation de France depuis sa création, il y a plus de quarante ans, la Fondation Mustela soutient des recherches universitaires sur le développement de l'enfant et la parentalité. Pédiatrie, obstétrique, psychiatrie, psychologie, sociologie, maïeutique : tous les ans, une dizaine de bourses sont ainsi attribuées en France et à l'international. À ce volet historique s'ajoutent l'aide apportée à des initiatives et des acteurs de terrain et la diffusion de supports de prévention et de sensibilisation en santé publique.

### Un nouvel épisode d'Accouche et un nouveau podcast : Accouche, et après ?

Un dialogue entre une ancienne lauréate de la Fondation Mustela et un autre professionnel (obstétricien, psychologue ou gynécologue) sur des sujets liés à la grossesse et à l'accouchement : santé environnementale, accompagnement psychologique de mères en difficulté, césarienne, postures maternelles etc. C'est ce que propose « **Accouche** », un podcast réalisé par la Fondation Mustela, disponible sur les plateformes de streaming et notre site internet.

Consacré à la prévention de l'obésité infantile dans les mille premiers jours de vie, le onzième épisode donne la parole à la sage-femme Marion Lecorguillé. Lauréate 2022 d'une Bourse de Recherche en



Maïeutique, cette chercheuse à l'Inserm rappelle que d'après de récentes données en Europe, entre 13 et 23% des enfants seraient en situation de surpoids ou d'obésité à l'âge de 2 à 6 ans. Elle s'intéresse particulièrement aux paramètres liés au mode de vie familial dans la survenue de l'obésité de l'enfant.

Un nouveau podcast « **Accouche, et après ?** », consacré à l'enfance et ses grands enjeux, propose un premier « double épisode » exceptionnel avec la psychologue et psychanalyste Sophie Marinopoulos, sur la « santé mentale de l'enfant ». Son association « Les Pâtes au Beurre », qu'elle a fondée en 1999, « prend soin des liens parents/enfants ». Dans ses 18 espaces d'accueil en France, elle propose des ateliers, rencontres, temps d'échanges et d'écoute aux enfants, parents et professionnels de la petite enfance.

### Quelques chiffres



**240 Prix et Bourses** de Recherche décernés à ce jour



**3 Comités scientifiques :** Recherche pour l'enfance, Maïeutique et Action de Terrain



**En 2023, 157 000 euros** de dotations, dons et aides d'urgence

**8 000 euros :** dotation au Prix de Recherche Action

**4 000 euros :** dotation en soutien à la prévention de vulnérabilités maternelles, Groupe hospitalier du Havre

**10 000 euros :** dotation aux 2 Bourses de Recherche en Maïeutique en France

**20 000 euros :** dotation à l'association « Papoto » dans le cadre du Prix Action de terrain

**20 000 euros :** dotation à l'association « Les Pâtes au Beurre »

**15 000 euros :** dotation à l'association « Chemins d'Enfances »

**50 000 euros :** don à deux associations d'aide aux familles ukrainiennes réfugiées en Pologne

**30 000 euros :** aide d'urgence à l'association Ajev pour son intervention post-séisme en Turquie



## Trois comités scientifiques PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

Les comités réunissent des professionnels de la petite enfance exerçant une activité universitaire hospitalière ou libérale : sociologues, historiens, pédiatres, pédopsychiatres, psychologues, puéricultrices, sages-femmes...  
Rouages essentiels de la Fondation Mustela, ils étudient les dossiers des candidats et désignent les lauréats des prix et bourses.

### Création du prix « Coup de pouce »

La crise sanitaire puis l'inflation ont aggravé la précarité et les inégalités sociales, en France comme ailleurs, plaçant le tissu associatif sous tension. Pour mieux soutenir ces acteurs de terrain, la Fondation Mustela a lancé en 2021 une « Action de terrain », ouverte à toutes les initiatives d'accompagnement des enfants et familles vulnérables.

En 2023, la Fondation a voulu associer les collaborateurs d'Expanscience à ses actions en créant « le prix Coup de pouce » pour récompenser une initiative de terrain. Les projets soumis au vote des collaborateurs étaient pré-évalués par le Comité Action de terrain. 2 projets sont ainsi soutenus cette année : une « Mallette Projective Première Enfance » pour la protection de l'enfance, avec le SEMO (Service Educatif en Milieu Ouvert) de l'ANEF Loire, et des ateliers éducatifs à l'hôpital pour les enfants porteurs de fente labiale ou palatine et leurs familles, avec l'association TREMP LIN - SPR.

Le comité Action de terrain réunit la puéricultrice Édith Thoueille, le pédiatre Olivier Fresco et la puéricultrice et cadre supérieur de santé, Fatima Khermache, et le sociologue Pierre Moisset.

### Bienvenue aux nouveaux membres de nos comités !

Agnès Simon rejoindra dès 2024 le comité Action de terrain, accompagnée de Catherine Mie. Sage-femme clinicienne, globe-trotter et tout terrain, Agnès Simon accompagne les femmes et futures mères victimes de violences au sein d'une équipe pluriprofessionnelle, à la Maison des Femmes de l'Hôtel Dieu. Catherine Mie, quant à elle, est cadre de santé puéricultrice depuis 15 ans, d'abord en pédiatrie puis en maternité, et formatrice auprès de différentes écoles (IFSI, IFAP).



# Soutenir les personnes vulnérables

## DES PARENTS À ACCOMPAGNER

En 2023, la Fondation Mustela a soutenu plusieurs actions pour accompagner les parents confrontés à des difficultés particulières: grande prématurité de l'enfant ; troubles psychiques maternels ; précocité de la grossesse.

### Un livret pour soutenir les parents en médecine néonatale



**Laurine COLIN**  
Psychologue

Lauréate d'une Bourse de Recherche pour l'enfance, Laurine Colin consacre sa thèse à « la grande prématurité et la mise en place des premiers liens: soutenir la parentalité en médecine néonatale » (université Paris Cité), conçue en lien avec l'hôpital Louis-Mourier, dans les Hauts-de-Seine.

#### Quels sont les objectifs de votre thèse ?

Cette recherche vise à affiner et enrichir les connaissances sur les facteurs d'influence de la présence parentale: âge, niveau socioéducatif des parents, intégration des parents dans les soins et communication avec les soignants... Des connaissances importantes, puisqu'elles visent à mieux prévenir les risques qui pèsent sur les premiers liens parent-bébé dans ce contexte de vulnérabilité qu'est l'hospitalisation du nouveau-né grand et très grand prématuré. Au-delà, grâce à l'élaboration d'un livret, véritable outil d'accompagnement, nous souhaitons soutenir la présence parentale en médecine néonatale.

### Un « carnet des premiers jours » en unité Panda

La Fondation Mustela contribue à la réalisation du « carnet des premiers jours » destiné aux mères accueillies par l'unité Panda d'hospitalisation temps plein mère-bébé, au Groupe hospitalier du Havre. Depuis la grossesse jusqu'à un mois après la naissance, cette unité accueille des mères souffrant de troubles psychiques, avec leur nouveau-né.

Observer le bébé et comprendre ses besoins, réaliser les gestes du nursing quotidien: le « carnet des premiers jours » conserve la trace de l'histoire familiale à ses tout débuts et accompagne la mère durant le séjour. À la sortie du service, il reste un guide parental précieux et constitue un support utile aux échanges entre famille et professionnels.

### QUE SONT DEVENUES NOS LAURÉATES ?

#### Des structure spécialisées pour les mères adolescentes



**Charlène GUÉGUEN**  
Psychologue

Lauréate d'une Bourse de Recherche pour l'enfance en 2021, la psychologue clinicienne Charlène Guéguen a consacré son postdoctorat – achevé en novembre 2022 – à l'expérience subjective de la maternité chez les adolescentes (université de Paris Cité).

Elle raconte. « Cette recherche a révélé la fréquence des défaillances familiales de ces jeunes, marquées, pour certaines, par de nombreuses ruptures et violences. Souvent associée à un rejet parental, la grossesse est à l'origine de troubles psychopathologiques. Nous avons également constaté la répétition des ruptures successives dans leur parcours de prise en charge. Ces ruptures exigent des adaptations constantes de leurs liens sociaux et leur scolarité, alors que se déploient par ailleurs les mouvements propres à la problématique adolescente d'une part et la maternité d'autre part. La solution pertinente, ce sont des structures spécialisées dans l'accueil de ce public spécifique, ainsi que des dispositifs de liaison pour accompagner les mères et les équipes qui les accueillent ».

# Agir sur le terrain

## EN FRANCE, UNE PARENTALITÉ À ÉTAYER

En France comme à l'étranger, la Fondation Mustela soutient des initiatives de terrain en faveur de la parentalité.

### Ancrage local et scientifique : les partis pris originaux de Papoto

La dotation Action de terrain a été décernée à l'association Papoto (PARENTALITÉ POur TOUs), pour un projet consacré aux « besoins fondamentaux du jeune enfant dans la cité », qui a déjà bénéficié à quelque 1600 familles – et 1200 familles supplémentaires en 2024. Dans les quartiers défavorisés d'Île-de-France, Papoto déploie un dispositif de sensibilisation des parents de jeunes enfants à l'importance cruciale des premières années dans le développement infantile. En partenariat avec les acteurs de terrain, ce dispositif se décline en multiples interventions : ateliers avec des groupes de parents dans des hôtels sociaux ou des maisons de quartier ; interventions dans les maternelles ; porte-à-porte... Objectif : prévenir précocement les troubles, retards, maltraitements et inégalités de développement.



**Gaëlle LEVY**

Directrice, association Papoto

#### *Papoto s'appuie sur un large éventail de partenaires. Pour quelle raison ?*

Les parents auxquels nous destinons nos messages sont difficiles à atteindre. Ils cumulent des fragilités socio-économiques (précarité, isolement, problèmes d'hébergement, illettrisme...): on les rencontre peu dans les actions de soutien à la parentalité. Il faut donc multiplier les points de contact pour les toucher. D'où cette absolue nécessité de travailler en partenariat avec les centres sociaux, maisons de quartier, écoles maternelles, PMI, hôtels sociaux...

#### *Papoto conçoit ses propres supports d'intervention. Là encore, pourquoi ?*

Pour être le plus accessible et le plus explicite possible ! Il existe de nombreux contenus vidéo sur le développement du jeune enfant, dont certains de très grande qualité, mais aucun ne nous semblait satisfaisant. Nous voulions un contenu très simple, avec quelques notions fortes, sans expert s'exprimant face caméra, mais avec à l'image une diversité de parents qui permette à chacun de se projeter. Et nous voulions dès le départ doubler ces capsules en plusieurs langues : 18 aujourd'hui !

#### *Votre projet se nourrit de la littérature scientifique récente. De quelle manière ?*

Avant de fonder Papoto, j'étais journaliste. J'avais créé un site d'information, [gynger.fr](http://gynger.fr), destiné aux professionnels, où je relayais des publications scientifiques sur le développement de l'enfant et l'impact de la vulnérabilité psychosociale sur la parentalité et l'enfant. Cette matière a nourri Papoto. Parce que, comme disait le pédiatre américain Terry Brazelton, « la science est faite pour les parents ».



## AILLEURS, AUX CÔTÉS DES FAMILLES DÉMUNIES

En matière de solidarité internationale, la Fondation Mustela s'appuie sur la Fondation de France, qui dispose de consultants locaux pour l'aider à identifier des projets solides et fiables – cette année, en Turquie et en Pologne.

La Fondation Mustela a ainsi attribué une aide d'urgence à AçeV, la principale organisation turque de défense des droits des jeunes enfants, pour son projet de « véhicule éducatif mobile » circulant dans la région de Gaziantep. Objectif : offrir des activités pédagogiques aux enfants de 3 à 9 ans, en attendant la reconstruction d'écoles en grande partie détruites par le séisme de février 2023. « Certaines villes ont totalement disparu, les besoins primaires sont considérables : logement, eau, alimentation, soins... témoigne Yosr Dallegi, chargée des urgences internationales à la Fondation de France. Or c'est dès les situations d'urgence qu'il faut embrasser les aspects social et éducatif de la reconstruction, inscrire les interventions dans la durée ».

La Fondation Mustela a par ailleurs prolongé son soutien initié en 2022 à des associations actives en Pologne, le premier pays d'accueil des familles ukrainiennes réfugiées. La moitié de l'aide est destinée à financer le Centre psychologique de Varsovie de la fondation Saint Nicholas, qui emploie trois psychothérapeutes ukrainiens expérimentés. L'autre moitié de l'aide doit permettre à l'association FRD d'ouvrir et de faire fonctionner durant une année complète et à plein temps une école maternelle et une crèche. Une manière de lever des obstacles à l'insertion des Ukrainiennes en Pologne : « Souvent arrivées avec de jeunes enfants, explique Yosr Dallegi, elles ne peuvent pas, en l'absence de mode de garde, apprendre le polonais, suivre une formation ni travailler ».

### Soutenir des liens parents- enfants fragiles

La Fondation Mustela a renouvelé le soutien apporté en 2022 à deux associations qui accompagnent des parents en grande difficulté. Animées par les équipes de « Chemins d'Enfances », les ludothèques mobiles itinèrent dans des établissements franciliens d'accueil d'urgence. Elles y proposent des ateliers de jeux parents-enfants ; des « cafés des parents » ; et des conseils pour la création d'un espace modulable destiné à l'enfant, adapté à un habitat très réduit. Objectif : soutenir les compétences parentales et stimuler la motricité et l'imagination des enfants.

De son côté, « Les Pâtes au Beurre » compte aujourd'hui 18 espaces d'accueil des familles en France. Elle y propose des ateliers, rencontres, temps d'écoute et d'échanges aux enfants, parents, familles et professionnels de la petite enfance.



# Professionnels de la petite enfance

## UNE HISTOIRE, DES PRATIQUES

Pour développer la connaissance académique des métiers de la petite enfance, comme leur histoire, mais aussi leurs modalités pratiques d'exercice, la Fondation Mustela soutient la recherche de diverses manières.

### La professionnalisation historique de soins aux enfants



**Zoé POLI**  
Historienne

Lauréate d'une Bourse de Recherche pour l'enfance, l'historienne Zoé Poli consacre sa thèse au sujet suivant : « Devenir des professionnelles du care. Histoire de la formation des professionnelles de la petite enfance, France, 1947-2011 » (université Lumière Lyon 2). À la rencontre entre histoire du travail des femmes et histoire de la petite enfance, cette recherche vise à comprendre la manière dont les métiers d'auxiliaire de puériculture et de puéricultrice se sont construits durant la seconde moitié du 20e siècle.

**Comment les « compétences domestiques » du soin des enfants sont-elles devenues « professionnelles » ?**

C'est la question centrale de ma thèse, dans laquelle je m'intéresse surtout au quotidien de l'apprentis-

sage. La professionnalisation des métiers de la petite enfance passe par la certification de compétences grâce aux diplômes, le développement des savoirs médicaux et psychologiques sur la petite enfance, le développement des modes d'accueil des enfants en âge préscolaire, etc. Au-delà, quels gestes, quelles techniques, quels savoir-faire et savoir-être sont-ils transmis dans les écoles ?

**Attirant surtout les jeunes femmes des milieux populaires, ces formations leur ont-elles permis de s'émanciper ?**

Si les filières professionnelles sont souvent perçues, aujourd'hui, comme des voies de relégation, elles représentent, dans la seconde moitié du 20e siècle, une opportunité de poursuite de leur scolarité pour les jeunes femmes issues des classes populaires. L'entrée en école d'auxiliaires de puériculture, notamment, s'effectue sans condition de diplôme.

**Sur quelles sources votre recherche s'appuie-t-elle ?**

Elle s'appuie principalement sur les dossiers d'élèves de cinq écoles d'auxiliaires de puériculture et une école de puéricultrices, composés de fiches de ren-

seignement, correspondance, copies d'examen, évaluations de stage, enquêtes... À l'échelle nationale, je m'appuie sur des enquêtes menées à l'initiative du ministère de la santé sur les écoles d'auxiliaires et de puéricultrices, ainsi que des comptes-rendus de réunion de la Commission chargée de l'enseignement de la puériculture. Je réalise enfin des entretiens avec d'anciennes élèves et formatrices des écoles étudiées.

## Eaje : les activités à l'extérieur des enfants jusqu'à 3 ans



**Catherine BOUVE**

Enseignante-chercheuse

Le Prix de Recherche Action 2023 a été décerné à la sociologue Catherine Bouve, enseignante-chercheuse à l'université Sorbonne Paris Nord (USPN), pour son projet intitulé « le vécu des environnements extérieurs des jeunes enfants accueillis en établissement d'accueil de jeunes enfants (Eaje) ». Pour cela, et en étroite partenariat avec les professionnels des établissements concernés, la chercheuse observera les pratiques de quatre Eaje situés en milieu urbain et rural, en Île-de-France, mais aussi dans le sud et le nord de l'Hexagone.

« Bien des recherches à un niveau international montrent les effets positifs du dehors sur le développement des enfants de moins de 3 ans, explique la chercheuse. Mais en France, très peu de travaux avec une perspective sociologique existent sur ce sujet ». Peu de réponses ont donc été apportées aux questions suivantes : en quoi consistent les environnements et l'activité extérieurs des enfants ? Quel rôle jouent-ils dans leur quotidien ? Quelle est la place éventuelle des parents dans ces activités ? Or le sujet est riche d'enseignements : « La notion d'environnement permet de prêter attention non seulement au rapport à la "nature" – qui en tant que telle n'existe plus guère – mais aussi au statut de l'enfant, en tant qu'enfant citoyen, à la façon dont il est relié au monde social et culturel qui l'entoure ». Tant il est vrai que « les conceptions et pratiques d'accueil de la petite enfance sont construites en lien avec la conception que chaque groupe culturel a de l'enfance ».

Catherine Bouve mobilisera à cet effet une grande diversité de sources : des entretiens avec la direction et l'équipe, pour une monographie de chaque crèche ; des observations in situ d'une semaine, avec des prises de notes ethnographiques et la réalisation de photos et de vidéos ; puis des discussions sur ce matériel enregistré, pour permettre aux professionnelles « de rendre explicites les significations » attribuées aux expériences des enfants.

Son objectif est triple : « susciter la réflexion sur l'investissement des environnements extérieurs par les équipes et les jeunes enfants, questionner la place faite à ces derniers dans les espaces extérieurs, privés et publics, et développer dans une dynamique de co-construction la recherche avec les professionnels petite enfance ». Et donc, in fine, contribuer à une meilleure application de ce principe fondamental de la Convention nationale d'accueil du jeune enfant, adoptée en 2016 : « La nature joue un rôle essentiel pour l'épanouissement des enfants ».



Retrouvez les interviews complètes de Zoé Poli et de Catherine Bouve sur [www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)



# Développer les savoirs en maïeutique

## DE NOUVELLES MODALITÉS PRATIQUES

En 2023, deux Bourses de Recherche en Maïeutique ont été décernées à des projets qui visent à évaluer l'impact concret d'initiatives pour mieux accompagner la grossesse et la naissance : la « filière physiologique » et le label « Hôpital Ami des Bébés ».

### Une « filière physiologique » à évaluer



**Marion MONPERRUS**

Sage-femme

Sage-femme au CHU de Rennes, Marion Monperrus consacre sa thèse à « l'accompagnement de la grossesse et de la naissance en filière physiologique (FP) par rapport à la filière conventionnelle : effet sur la voie d'accouchement et la santé périnatale » (université Rennes 1). Il s'agit d'une filière de soins innovante dédiée aux femmes à bas risque obstétrical et ne comportant pas d'intervention humaine – sauf nécessité médicale, bien entendu. La France compte quatre de ces filières, en cours d'expérimentation.

#### *Quels sont les bienfaits attendus de la filière physiologique ?*

Pour les femmes à bas risque obstétrical, cette filière devrait montrer de meilleurs indicateurs de la salutogénèse en périnatalité, c'est-à-dire des indicateurs positifs liés aux soins de prévention qui permettent de préserver la santé et le bien-être, tout en limitant les interventions et leur iatrogénie associée. Avec, entre autres, des taux plus élevés de naissances par voie basse spontanée et d'allaitements maternels conduits avec succès. Autre hypothèse : l'accompagnement en FP permettrait aux couples de s'investir pleinement dans leur parentalité, avec un impact positif sur le vécu de la naissance, la mise en place du lien mère-enfant et l'état psychique des jeunes parents dans le post-partum.

### Avec le label « Hôpital Ami des Bébés », une démarche holistique



**Madeleine SANTRAINE**

Sage-femme

Enseignante à l'école de sages-femmes du CHU de Lille, Madeleine Santraine consacre sa thèse en épidémiologie au sujet suivant : « Maternités labélisées IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébés) et santé périnatale des mères et des nouveau-nés : données de l'Enquête nationale périnatale 2021 (ENP) » (Inserm/université de Paris).

#### *Quelles sont vos hypothèses sur l'impact du label IHAB ?*

L'IHAB peut être définie comme une démarche internationale, holistique et centrée sur la famille. Destinée, au début des années 1990, à promouvoir l'allaitement maternel, elle a aujourd'hui pour objectif de favoriser les soins optimaux aux mères et aux nouveau-nés, quel que soit le mode d'alimentation. Ses effets sur des critères autres que l'allaitement ont été très peu étudiés et jamais dans le contexte périnatal français. Nous nous interrogeons en particulier sur une association entre la mise en place de l'IHAB et l'amélioration des pratiques en maternité et du ressenti des mères.



Retrouvez les interviews complètes de Marion Monperrus et de Madeleine Santraine sur [www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)

# DIFFUSER LES CONNAISSANCES

## En Europe, plusieurs Bourses de Recherche en Maïeutique

Depuis 2014, la Fondation Mustela attribue des bourses sur le modèle du prix français dans plusieurs pays d'Europe, ou proches : Espagne, Belgique, Turquie... Les sujets primés sont très variés. À titre d'exemple, en Espagne, la recherche soutenue en 2023 porte sur l'usage de la réalité virtuelle immersive pour améliorer la santé mentale pendant la grossesse.

## Grossesse et activité physique : les nouveaux outils du CNSF !

Durant la grossesse, les femmes sont encouragées à pratiquer une activité physique 2 heures 30 par semaine : marche, vélo, natation ; et en post-partum, au moins 30 minutes par jour. Élaborées par le Collège national des sages-femmes de France (CNSF) en 2021, ces recommandations restent insuffisamment connues. Pis, explique Sabine Paysant, membre du conseil d'administration CNSF : « Le fantôme de la fausse couche rôde toujours et décourage jusqu'aux femmes sportives de continuer à pratiquer une activité physique durant leur grossesse. C'est pour tordre le cou à ce type d'infox que nous avons souhaité diffuser largement les connaissances dans ce domaine ».

En 2023, la Fondation Mustela a donc soutenu le CNSF pour réaliser des affiches, flyers et courtes vidéos s'adressant aux femmes avant et après la



naissance, ainsi qu'aux sportives de haut niveau. Les supports papier sont distribués dans les salles d'attente des cabinets libéraux, les maternités, les centres de PMI, les maisons de santé pluriprofessionnelles... Quant aux vidéos, elles sont disponibles en ligne et accessibles grâce à un QR code figurant sur les affiches et sur les flyers.

L'équipe du CNSF a veillé à la clarté de trois messages essentiels. D'abord, l'activité physique (AP) ne se limite pas à la pratique sportive, mais inclut les exercices physiques de la vie quotidienne comme la montée d'escaliers, le rangement ou le jardinage. Ensuite, ses bénéfices sont multiples : meilleure circulation veineuse, contrôle de la prise de poids, réduction du risque de diabète, d'hypertension, de l'anxiété et des troubles dépressifs... Enfin, pas question de culpabiliser les futures ou jeunes mères : toute AP est bénéfique, même si le « seuil » hebdomadaire n'est pas atteint.

La promotion de tels messages auprès du grand public et des professionnels de santé constitue un défi, car « les représentations doivent encore rattraper les connaissances cliniques, souligne Anne Battut, administratrice du CNSF. D'où l'intérêt de bien communiquer auprès des professionnels de santé, notamment des sages-femmes : les entretiens prénatal et postnatal sont des moments privilégiés pour échanger avec les femmes enceintes et individualiser les conseils ». Mais il s'agit aussi d'un enjeu de santé publique. « Encourager leur activité physique, c'est aider les femmes enceintes à se libérer des carcans médicaux et sociétaux », conclut Sabine Paysant.





**Emmanuelle Dumas**

Directrice  
Fondation Mustela



**Nadine Potin**

Assistante Mécénat



**Virginie Wallon**

Responsable Digital



**Agathe Metel**

Cheffe de projets  
Communication et Mécénat

## L'équipe de la Fondation Mustela à votre écoute !

Retrouvez les appels à candidature pour les Prix et Bourses 2024, les travaux de nos lauréat(e)s, la composition des comités d'experts, nos vidéos et toutes nos actualités sur notre site internet :

[www.fondationmustela.com](http://www.fondationmustela.com)

et LinkedIn :

[www.linkedin.com/company/fondation-mustela](http://www.linkedin.com/company/fondation-mustela)

E-mail : [fondationmustela@expanscience.com](mailto:fondationmustela@expanscience.com)

Tél. : **01 43 34 60 23**

Contact presse : **Comfluence**

E-mail : [expanscience@comfluence.fr](mailto:expanscience@comfluence.fr)

Tél. : **01 40 07 34 20**