

Fondation Mustela

**BILAN
D'ACTIVITÉ
2020**

La Fondation Mustela encourage les travaux de recherche ou les projets sur le développement de l'enfant et la parentalité, en France et ailleurs dans le monde.



Édito

Covid-19, la Fondation Mustela mobilisée



Chantal Larcade

Déléguée générale de la Fondation Mustela

jeunes mères avec bébés. La deuxième structure est l'antenne d'Ille-et-Vilaine d'Enfance et Partage, une association de soutien aux enfants victimes de violences. La troisième, Intermèdes Robinson, apporte une aide alimentaire à 600 familles de l'Essonne en extrême précarité. Enfin, nous avons effectué un don à Pâtes au beurre, une association nantaise engagée en faveur des liens parents/enfants, très sollicitée cette année, qui ouvrira deux nouveaux lieux d'accueil en 2021.

Pour le reste, nous avons maintenu toutes nos activités régulières afin de demeurer du mieux possible, cette année aussi, aux côtés des étudiants, des professionnels de la petite enfance et des familles.

Pour la Fondation Mustela comme pour toute la société, l'année 2020 a été marquée par la pandémie de Covid-19. Les secteurs sociaux déjà fragilisés ayant été durement frappés par la crise sanitaire et économique, la Fondation Mustela a octroyé à quatre associations une aide d'urgence d'un montant total de 27 000 euros.

La première structure est la MJF-Jane Pannier à Marseille, un ensemble de lieux d'accueil et de réinsertion pour femmes et demandeurs d'asile (265 personnes en tout), où notre aide est destinée en priorité à l'accompagnement des

Sommaire

Covid-19, la Fondation Mustela mobilisée	2
Au service de l'enfance	3
Chiffres clés	3
Des comités scientifiques	4
Le Prix de Recherche-Action	5
Les Bourses de Recherche pour l'enfance	6
Les Bourses de Recherche en Maïeutique en France... ..	8
...et ailleurs	9
Le Prix de Pédiatrie Sociale	10
Aide d'urgence	11

Notre histoire



- 2021** Premier Prix de Pédiatrie Sociale en Belgique
- 2020** Diffusion du premier podcast de la Fondation Mustela : « Accouche », qui raconte l'intimité de la naissance, à destination des professionnels de la périnatalité et du grand public
- 2019** Première Bourse de Recherche en Maïeutique attribuée en Turquie
- 2014** Première Bourse de Recherche en Maïeutique attribuée en Europe
- 2012** En collaboration avec le Collège National des Sages-femmes de France, création de la Bourse de Recherche en Maïeutique afin de soutenir les projets de recherche sur la santé périnatale
- 2006** Création du Prix de Pédiatrie Sociale en partenariat avec la Société Française de Pédiatrie, afin de soutenir un projet de terrain pour la « bientraitance » de l'enfant et de sa famille
Première opération de soutien à une association engagée à l'étranger pour le lien mère-enfant
- 1986** Édition du premier support d'information en santé du jeune enfant
- 1982** Création de la Fondation Mustela pour « encourager les travaux sur le développement du jeune enfant »
Attribution des premières Bourses de Recherche

Au service de l'enfance



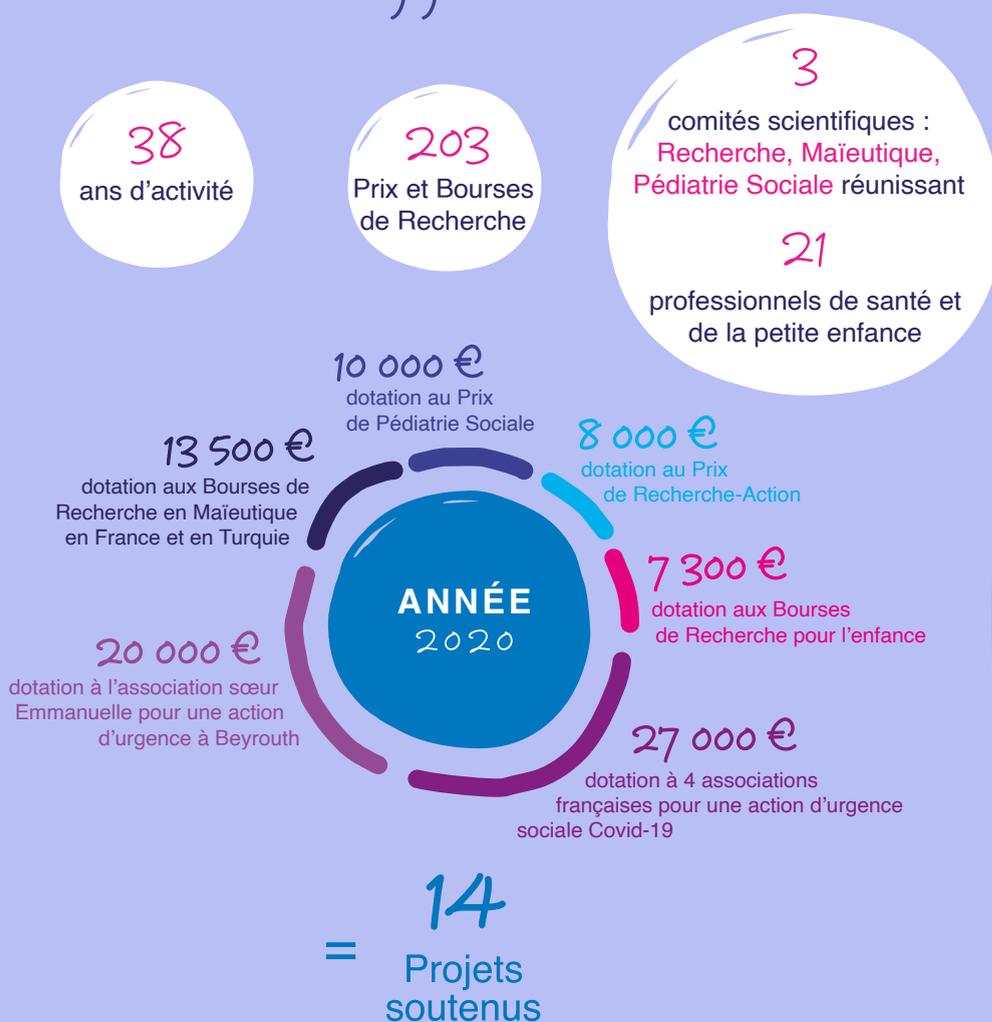
Placée sous l'égide de la Fondation de France depuis sa création en 1982, la Fondation Mustela soutient des projets de recherche universitaire et des initiatives de terrain sur le développement de l'enfant et la parentalité.

Pédiatrie, psychiatrie, obstétrique, psychologie, périnatalité et sciences humaines : tous les ans, deux à trois Bourses de Recherche pour l'enfance sont ainsi attribuées. Depuis 2012 en France – et 2014 dans d'autres pays européens –, la maïeutique enrichit l'éventail des disciplines que nous soutenons sur le plan de la recherche. Depuis l'an dernier, nous décernons aussi des Bourses de Recherche en Maïeutique en Turquie. Grâce à l'octroi du Prix annuel de Pédiatrie Sociale, la Fondation Mustela accompagne en outre des projets de terrain. En 2020, un tel prix a aussi été créé en Belgique, qui distinguera un premier lauréat dès l'an prochain.

Enfin, un soutien ponctuel d'aide d'urgence peut être apporté à d'autres associations, selon les circonstances, à l'instar de la somme de 20 000 euros versée à l'association sœur Emmanuelle, très présente à Beyrouth auprès des victimes de l'explosion du 4 août 2020. Pour venir en aide aux plus démunis, à la suite de la crise sanitaire et sociale provoquée par la Covid-19, un don de 27 000 euros a été fait à quatre associations françaises œuvrant pour l'enfance.



Chiffres clés



Des supports d'information en ligne

La Fondation Mustela édite des supports d'information et de prévention sur des sujets variés : le métier et les compétences de la sage-femme, l'hygiène de vie durant la grossesse, la place du jeu dans la construction de l'enfant, l'accueil de l'enfant handicapé... Disponibles en ligne, régulièrement actualisés, ces supports sont téléchargeables sur notre site Internet :

www.fondationmustela.com



Des comités scientifiques

Garants de la rigueur scientifique des travaux primés, les comités de la Fondation Mustela sélectionnent les lauréats. Au nombre de trois – Recherche, Pédiatrie Sociale et Maïeutique – ils réunissent des professionnels de la petite enfance exerçant en ville ou à l'hôpital : pédiatres, pédopsychiatres, psychologues, psychanalystes, puéricultrices...

Au revoir à Gérard Bréart et bienvenue à Laurent Gaucher

À la fin de l'année, Gérard Bréart quitte le comité Maïeutique dont il était membre depuis sa création, en 2012. Professeur de santé publique émérite à l'université Paris-Descartes, il a fait bénéficier le comité de sa vaste expérience de chercheur, très au fait des enjeux de santé publique. Nous le remercions pour toute sa contribution.

Il sera remplacé par Laurent Gaucher, sage-femme à l'hôpital de Bron (Rhône), docteur en épidémiologie et santé publique et trésorier adjoint du Collège National des Sages-femmes de France (CNSF).. L'équipe de la fondation et du comité scientifique Maïeutique sont heureux de l'accueillir.



Laurent Gaucher
Sage-femme

Quels défis une sage-femme doit-elle relever lorsqu'elle se lance dans la recherche ?

Le premier défi est d'avoir assez confiance en ses capacités pour se faire identifier comme investigatrice légitime. Le second défi est de dénicher des financements. En ce sens, l'action de la Fondation Mustela est précieuse, car elle soutient deux espoirs chaque année.

Quelle est la principale conclusion de votre doctorat ?

Ma thèse a été un excellent exercice de vision globale de la santé publique, avec une conclusion de bon sens, mais toujours utile à rappeler : en tant que soignants, il nous faut écouter les femmes. Leur bien-être ne se résume pas à l'absence de complication grave !

Quel champ de recherche retient aujourd'hui votre attention ?

La salutogenèse est une discipline assez récente : le concept, dû au sociologue Aaron Antonovsky, a 30 ans. Elle désigne l'étude des facteurs favorisant la santé et le bien-être plutôt que celle des causes des maladies. Et elle reste largement à explorer : le respect de la physiologie et la bienveillance doivent être évaluables, valorisables et accessibles au plus grand nombre.

« *La salutogenèse reste à explorer* »



Le Prix de Recherche-Action



Le Prix de Recherche-Action a été décerné à Isabelle Nocus, maître de conférences en psychologie du développement à l'université de Nantes, pour son projet consacré à « l'accompagnement et l'évaluation d'un dispositif d'aide au développement du langage dans les crèches vendéennes ».

Un dispositif innovant de soutien aux « petits parleurs »

Lancé à l'initiative du mouvement de solidarité des Pupilles de l'enseignement public de Vendée (Pep85), ce dispositif, baptisé « Éveil et langages », sera expérimenté durant deux ans auprès d'une centaine d'enfants en dernière année de crèche. Leurs compétences langagières seront ensuite comparées à celles d'un groupe « contrôle » d'enfants n'ayant pas été inclus dans le dispositif. Principal objectif : soutenir les enfants « petits parleurs » et ainsi prévenir d'éventuelles difficultés scolaires.



Isabelle Nocus
Psychologue

En quoi « Éveil et langages » est-il innovant ?

La recherche se déroule en Vendée, alors que la plupart des études sur les jeunes enfants sont réalisées dans les grandes métropoles. En outre, le dispositif est co-construit avec les équipes professionnelles, ce qui permet de conjuguer leurs pratiques et les données de la recherche scientifique. L'accompagnement des professionnels de la petite enfance par des universitaires est d'ailleurs peu courant ! Enfin, l'évaluation à « grande échelle » d'enfants de 2 à 36 mois est rare, car lourde ; la simple prise de contact avec l'enfant peut durer une demi-heure !

Comment valoriserez-vous les résultats de cette recherche ?

Un rapport final sera mis à disposition des familles, de la communauté préscolaire et des autorités politiques. Des publications sont également prévues dans des revues scientifiques, ainsi que la participation à des colloques. Enfin, les fruits de ce projet pourraient être valorisés durant les formations initiale et continue des professionnels de la petite enfance.

Principal objectif :
soutenir les enfants
« petits parleurs »



Retrouvez l'interview complète
d'Isabelle Nocus sur
pro.fondationmustela.com



Les Bourses de Recherche pour l'enfance

Les Bourses de Recherche pour l'enfance de la Fondation Mustela permettent de financer des recherches doctorales ou « post-doc » en psychologie, sociologie, sciences humaines, psychiatrie, périnatalité... Le « cru 2020 » a récompensé deux projets à hauteur de 7 300 euros : l'un consacré à la prévention des effets traumatiques de la moyenne prématurité et le second à l'étude des « expériences enfantines » à la sortie de la Deuxième Guerre mondiale.

Moyenne prématurité : renforcer les compétences parentales

Psychologue à la PMI Brune (Paris 14^e) et enseignante à l'IFAP de Bullion (Yvelines), Marielle Yehouetome évalue dans le cadre de sa thèse, à l'université de Paris, la pertinence d'un dispositif original dit de « guidance précoce » en PMI. Objectif : prévenir ou réduire les effets de la moyenne prématurité sur la santé mentale des parents, les interactions parent-bébé et in fine le bébé lui-même. En France, 7 % des naissances se produisent avant terme, et la moyenne prématurité représente 85 % d'entre elles.



Marielle Yehouetome - Psychologue clinicienne

En quoi consiste cette « guidance précoce » en PMI ?

À partir de séquences interactives parent-enfant filmées puis décryptées par le parent et le clinicien, il s'agit de soutenir les compétences parentales, notamment la sensibilité parentale : la capacité à percevoir les signaux émis par l'enfant et à ajuster au mieux les réponses apportées à ses besoins. C'est en effet une pièce maîtresse dans la qualité de la relation parent-enfant et par conséquent dans le développement de l'enfant.

D'où l'idée d'un tel dispositif vous est-elle venue ?

Dans le cadre de nombreuses consultations pour troubles fonctionnels et relationnels entre la 1^{ère} et 2^e année de vie, des liens avec le vécu traumatique de la moyenne prématurité ont émergé ainsi qu'une

volonté de prévenir ces difficultés grâce à une intervention précoce auprès des familles.

Comment en évaluez-vous les bénéfices ?

À l'issue de la guidance, seront évalués la santé mentale parentale (manifestations post-traumatiques, anxieuses et dépressives, analysées par des tests et des mesures spécifiques) ; la qualité des interactions mère-bébé (étude de la sensibilité parentale à l'aide de l'outil d'évaluation CARE-Index) et le développement de l'enfant (analyse du développement global et des symptômes). Dans une démarche qualitative, un entretien semi-directif sera également conduit auprès des familles afin de recueillir leurs retours en fin d'intervention.



Retrouvez l'interview complète de Marielle Yehouetome sur pro.fondationmustela.com

Sortir de la Seconde Guerre mondiale : une histoire « à hauteur d'enfant »

Professeure agrégée d'histoire, Camille Mahé écrit quant à elle l'histoire des enfants de 6 à 14 ans à la sortie de la guerre, entre 1944 et 1949. Une thèse – réalisée au Centre d'histoire de Sciences Po – originale à plusieurs titres, car la lauréate s'intéresse ici, non pas aux premières victimes du conflit, comme les enfants juifs, mais aux enfants « ordinaires ». En outre, la comparaison entre les trois pays étudiés – Allemagne, Italie et France – révèle une similarité entre les expériences enfantines au-delà des contextes nationaux.



Camille Mahé - Historienne

Quelles sont vos sources ?

Mon objectif étant de rendre compte des expériences de la sortie de guerre « à hauteur d'enfant », je me suis appuyée sur les sources produites par les plus jeunes : lettres, dessins, journaux intimes, travaux scolaires. Je les ai ensuite confrontées à des documents plus classiques, issus des ministères, d'instituts de recherche, d'organisations internationales (notamment le CICR et l'UNRRA) ou encore à la presse locale. J'ai enfin effectué quelques entretiens.

Que révèle l'étude des enfants « ordinaires » après la guerre ?

Elle révèle que les enfants sont loin d'avoir été de simples victimes ; l'expérience de guerre n'a pas été nécessairement traumatisante. Ils ont aussi été acteurs, réagissant et interprétant les événements qui advenaient autour d'eux. Il est d'ailleurs plus juste de parler d'expériences au pluriel, car elles furent variées,

caractérisées par la faim, le froid, les destructions, les séparations familiales. Les traces de guerre mirent du temps à disparaître, de sorte que la paix, à leurs yeux, ne commença pas véritablement en 1945.

Les petits Allemands, Italiens et Français ont, selon vous, vécu des expériences similaires...

D'une part, il existe une spécificité enfantine de l'expérience de guerre et de sa sortie, distincte de celle des adultes. D'autre part, la variable nationale n'est pas la plus pertinente pour comprendre ce que signifie être en guerre au 20e siècle : d'autres – comme l'origine sociale, la géographie ou l'âge – le sont davantage.



Retrouvez l'interview complète de Camille Mahé sur pro.fondationmustela.com

Les Bourses de Recherche en Maïeutique en France...

Fruits d'un partenariat noué en 2012 avec le Collège National des Sages-femmes de France, les Bourses de Recherche en Maïeutique visent à soutenir des projets de recherche universitaire en santé périnatale. En 2020, deux sages-femmes hospitalières travaillant à Paris ont été récompensées pour une dotation totale de 10 000 euros : Clara Rollet (maternité Port-Royal, hôpital Cochin) et Dahlia Tharwat (maternité des Diaconesses).

Maisons de naissance : pour une évaluation scientifique des soins

Le Master 2 de Clara Rollet porte sur « la sécurité des soins prodigués en maison de naissance ».



Clara Rollet
Sage-femme

Pourquoi comparer les soins en maison de naissance et en maternité ?

En France, huit maisons de naissance (MDN), des structures récentes, sont en cours d'expérimentation depuis 2015. Le 23 octobre 2020, les députés ont voté en faveur de leur pérennisation et de la création de 12 nouvelles structures dans les deux ans à venir. Nous souhaitons donc comparer les soins en MDN et en maternité afin d'apporter des résultats scientifiques probants sur le sujet. Mon hypothèse est que cette analyse montrera un moindre recours aux interventions pendant le travail dans les MDN, sans excès de risques pour la mère ni l'enfant.



Retrouvez l'interview complète de Clara Rollet sur pro.fondationmustela.com

Dépression post-natale : une pathologie mal connue des soignants

Dahlia Tharwat consacre son doctorat en psychologie et neurosciences aux « mécanismes de la dépression post-natale » à l'université de Lorraine/IRBA (Institut de recherche biomédicale des Armées), afin d'en améliorer la prévention, le dépistage et la prise en charge.



Dahlia Tharwat
Sage-femme

Pourquoi recourir à la réalité virtuelle dans l'outil de formation que vous élaborez ?

15 % à 20 % des femmes souffrent d'une dépression post-natale (DPN), or cette pathologie est très mal connue des soignants. En outre, elle survient deux mois à un an après l'accouchement et n'est donc pas facilement identifiée comme telle par les soignants de ville. En recourant à la réalité virtuelle (RV), on crée un sentiment de réalisme qui améliore l'apprentissage théorique et le repérage pratique de la DPN – et donc son diagnostic précoce.



Retrouvez l'interview complète de Dahlia Tharwat sur pro.fondationmustela.com

...et ailleurs

Après les Bourses de Recherche en Maïeutique françaises, la Fondation Mustela a créé des récompenses similaires en Espagne, en Belgique et en Turquie. La situation sanitaire exceptionnelle de 2020 n'a pas permis de remettre autant de bourses que les années précédentes. Seule la Turquie a pu remettre 3 Bourses de Recherche en Maïeutique, lors du Congrès national de néonatalogie, en ligne.

La Bourse de Recherche en Maïeutique a été remise pour la deuxième année consécutive en Turquie, en partenariat avec l'Association des infirmières néonatales et de l'Anatolian Midwives Association, sous la direction de l'Association turque de néonatalogie, pour un montant total de 32 000 TL, soit 3 500 euros.



Tuğçe Alıcı 1^{er} Prix

Analyse de l'effet de l'odeur du lait maternel, utilisé dans l'examen de rétinopathie pour les bébés prématurés, sur le confort et les niveaux de douleur

Cette étude aidera à trouver une méthode alternative fiable, bon marché, accessible, non chimique et non pharmacologique pour soulager la douleur et améliorer le confort des prématurés lors de l'examen de la rétinopathie en utilisant l'odeur du lait maternel.



Azize Sünbül 2^e Prix

Suivi intelligent de la grossesse avec Purple Line

Le projet concerne des femmes enceintes qui accoucheront par voie basse à la maternité et à l'hôpital pour enfants d'Aydin. L'un des principaux objectifs de ce projet est de réduire le nombre de procédures invasives utilisées lors de l'accouchement.



Halil Ibrahim Tasdemir 3^e Prix

L'effet du premier bain retardé chez les nourrissons prématurés tardifs sur la fonction barrière cutanée, la température corporelle et le confort.

Cette étude empirique, multicentrique, randomisée, contrôlée, considère que retarder le premier bain des nourrissons peu prématurés pourrait avoir divers effets positifs avec la prolongation de l'effet protecteur du vernix caseosa.

Un podcast très écouté

Un dialogue entre une ancienne lauréate sage-femme de la Fondation Mustela et un autre expert de la périnatalité sur les postures maternelles, la dépression post-partum, la gestion de la douleur etc. C'est ce que propose de découvrir « Accouche », le podcast réalisé par la Fondation Mustela. Avec succès : près de 40 000 écoutes à fin 2020 ! (Re)écoutez les cinq premiers épisodes d'Accouche sur le site de la Fondation Mustela et sur les plateformes d'écoute habituelles : Spotify, Deezer, Apple Podcasts...



Bientôt la suite !

En 2021, « Accouche » revient avec de nouveaux épisodes, dont un consacré à la césarienne.



Julie Mannon Mani
Journaliste



Clémence Schantz
Sage-femme sociologue



Le Prix de Pédiatrie Sociale



En partenariat avec la Société Française de Pédiatrie, le Prix de Pédiatrie Sociale, d'une valeur de 10 000 euros, soutient un projet de terrain en faveur de la santé de l'enfant.

Un Parcours en pédopsychiatrie

Pédiatre à la clinique toulousaine André Chaurand – l'unité d'hospitalisation qui dessert les trois secteurs de pédopsychiatrie de Haute-Garonne –, Emmanuelle Mimoun et ses collègues ont imaginé un Parcours santé d'activité physique (AP) et de découverte sensorielle pour améliorer le bien-être des enfants hospitalisés.

Ce Parcours se composera d'agrès installés dans le parc de l'hôpital et d'un ensemble de bacs de plantes aromatiques et florales qui sera entretenu par les enfants et l'équipe de l'association des jardins partagés de l'hôpital.

Les bénéficiaires seront les 40 enfants de 3 à 12 ans accueillis chaque année pour des soins intensifs avec rupture du milieu familial. Outre les bienfaits de l'AP en population générale, le Parcours leur offrira des bénéfices additionnels : meilleure conscience du schéma corporel, repérage spatio-temporel, ajustement relationnel – grâce aux contacts avec les autres patients sur le Parcours. Mais aussi des bénéfices d'ordre psychique, comme l'amélioration des

capacités cognitives ou la réduction de l'anxiété et de la dépression. Ce Parcours bénéficiera également à la future unité qui, d'ici 2023, permettra de rassembler le suivi des adolescents aujourd'hui reçus sur quatre sites différents de l'hôpital.



Emmanuelle Mimoun
Pédiatre

Comment ce Parcours peut-il aider les enfants même après hospitalisation ?

Associées aux bénéfices de l'activité physique sur le plan psychique, les compétences neuro-développementales, sensorielles et sociales acquises grâce au Parcours Santé et Découverte se maintiendront après l'hospitalisation. Les enfants pourront les mobiliser en autonomie à l'extérieur pour rejoindre des soins plus légers et ainsi bénéficier d'une insertion familiale, sociale et scolaire plus aisée.



Retrouvez l'interview complète
d'Emmanuelle Mimoun sur
pro.fondationmustela.com



Aide d'urgence



Avec Asmae, à Beyrouth



À la suite de l'explosion du 4 août 2020 à Beyrouth, la Fondation Mustela a attribué une aide d'urgence de 20 000 euros à l'association sœur Emmanuelle (Asmae), qui y œuvre depuis des années en faveur de l'éducation des enfants de familles en difficulté. Depuis cette date, Asmae apporte une aide multiforme aux victimes de l'explosion – les besoins sur les plans médical, alimentaire, de l'hygiène et du logement d'urgence étant pris en charge par les agences spécialisées des Nations unies et les ONG internationales.

« Les enfants et les familles ont perdu des êtres chers et subi un choc traumatique violent. Ils se retrouvent en état de stress, d'anxiété, de dépression ou d'apathie. Nos équipes et partenaires sur place ont donc identifié des besoins de première urgence en soutien psychosocial, à soulager en priorité ».



Yesim Broet

Responsable Mécénat et Philanthropie, Asmae

Soutien à l'urgence sociale en France

La crise sanitaire et économique de la Covid-19 a frappé de plein fouet le secteur associatif, déjà fragilisé avant l'épidémie. La Fondation Mustela a octroyé une aide d'urgence d'un montant total de 27 000 euros à quatre associations :

- L'association « Maison de la Jeune Fille » Jane Pannier (Marseille) : lieu d'accueil et de réinsertion pour femmes et demandeurs d'asile. Notre aide est destinée en priorité à l'accompagnement de jeunes mères avec bébés.
- L'association Enfance et Partage (antenne d'Ille et Vilaine), qui soutient les enfants victimes de violences.
- L'association Intermèdes Robinson (Essonne), qui apporte une aide alimentaire à 600 familles extrêmement précaires.
- L'association Pâtes au beurre (Nantes), engagée en faveur des liens parents/enfants, très sollicitée cette année, qui ouvrira deux nouveaux lieux d'accueil en 2021.



Nous
contacter

Retrouvez les appels à candidature pour les prix et bourses 2021, notre podcast Accouche, nos guides pour les parents et les professionnels de santé, les travaux de nos lauréats, la composition de nos comités scientifiques, la liste de nos activités et toutes nos actualités sur le site internet :

www.fondationmustela.com

E-mail : fondationmustela@expanscience.com

Tél. : 01 43 34 60 23

