



Les adresses et les contacts utiles pour vous accompagner pendant votre allaitement

Lire et s'informer

Brochures et CD-Rom

Nouvelle brochure de l'INPES

(Brochure disponible sur le site www.inpes.sante.fr*)

Le guide nutrition de la naissance à trois ans

Guide édité dans le cadre du Programme National Nutrition Santé, comportant un chapitre "Pourquoi et comment allaiter ?". Document téléchargeable sur le site www.inpes.sante.fr (rubrique "Le catalogue")

Le guide nutrition pendant et après la grossesse

Guidé édité dans le cadre du Programme National Nutrition Santé donnant des conseils sur l'alimentation pendant l'allaitement. Document téléchargeable sur le site www.inpes.sante.fr (rubrique "Le catalogue")

CD ROM "L'allaitement : de la première à la dernière tétée".

CD Rom réalisé par l'Association française de pédiatrie ambulatoire pour informer et aider à la pratique de l'allaitement. Modalités de commande sur le site www.afpa.org

Sites Internet

www.co-naitre.net

Site de l'Institut de formation Co-naitre® (dédié à la formation des professionnels de périnatalité), proposant des articles en ligne sur l'allaitement.

www.coordination-allaitement.org

Site de la Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (CoFAM) présentant l'actualité et des dossiers sur l'allaitement.

www.lllfrance.org

Site de la Leache League France, réseau de mères bénévoles ayant allaité, formées au soutien à l'allaitement. Le site propose des informations en ligne et un programme de réunions d'échanges autour de l'allaitement.

www.info-allaitement.org

Site d'Information pour l'Allaitement. Le site propose dans la rubrique "Allaiter" une information en ligne sur la pratique de l'allaitement et plusieurs documents en vente par correspondance.

Trouver un professionnel avec qui dialoguer

Différents professionnels sont susceptibles d'être des interlocuteurs privilégiés pour vous accompagner durant l'allaitement : sage-femme, puéricultrice, médecin, consultante en lactation.

Pour savoir à qui vous adresser, prenez contact avec votre maternité ou un centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI). Vous pouvez aussi demander conseil à une sage-femme, un médecin ou un pédiatre.

Trouver une association de soutien

Un annuaire d'associations de soutien à l'allaitement est accessible sur le site de la CoFAM : www.coordination-allaitement.org Les associations présentées proposent un soutien par téléphone, des réunions d'échanges et des documents. Pour faciliter votre choix, elles sont répertoriées département par département.

* Au moment de l'édition de ce document, nous ne disposons pas d'information sur la date exacte de parution de la brochure.



Mes notes

Dans cette rubrique, notez les sources d'information ou les contacts qui vous ont été personnellement conseillés.



Avec les professionnels de santé, pour la petite enfance

10, avenue de l'Arche - 92400 Courbevoie
Tél. : 01 43 34 65 04 - Fax : 01 43 34 61 03
E-mail : fondationmustela@expanscience.com

www.fondationmustela.com

